

15.049 - Tvarohové guľky so strúhankou

Kategória: Pokrmy múčne

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Tvaroh	kg	10	10	14	14	17,5	17,5	20	20		
Krupica	kg	2	2	2,5	2,5	3	3	4	4		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12		
Vajcia	ks	25	1,25	30	1,5	40	2	45	2,25		
Strúhanka	kg	0,5	0,5	0,7	0,7	0,9	0,9	1,1	1,1		
Múka hrubá	kg	0,5	0,5	0,7	0,7	0,9	0,9	1,1	1,1		
Cukor práškový	kg	1,1	1,1	1,5	1,5	1,8	1,8	2	2		
Maslo	kg	1	1	1,5	1,5	2	2	2,5	2,5		
Strúhanka	kg	1	1	1,5	1,5	2	2	2,5	2,5		
Džem ovocný	kg	1,5	1,5	2,5	2,5	3,5	3,5	4,5	4,5		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia guliek :	155	215	255	295	
porcia džemu :	15	25	35	45	
Hmotnosť spolu:	170	240	290	340	

Technologický postup:

Časť cukru vyšľaháme so žĺtkami, pridáme prelisovaný tvaroh, krupicu, soľ, strúhanku, časť múky a sneh z bielkov. Dobré premiešame, necháme odpočinúť a tvoríme guľky, ktoré varíme vo vriacej vode. Guľky podávame s opraženou strúhankou a džemom, poliate rozpusteným maslom a posypané práškovým cukrom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]